



Affiliée à la FFPER
<http://www.ffper.org>

Récépissé de déclaration d'activité n°82 38 06116 38
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

FORMATION REFLEXOLOGIE – DEVENIR REFLEXOLOGUE

Cette formation, dispensée par Josiane Vernier, s'adresse à toute personne souhaitant évoluer à travers une relation d'accompagnement axée sur une connaissance de l'impact émotionnel, énergétique et psychique lié au toucher. Il ne suffit pas seulement d'une maîtrise technique de la gestuelle, il faut également savoir être présent, dans le ressenti, en lien bienveillant avec la personne qui reçoit.

OBJECTIF DE LA FORMATION :

Ce cursus de formation enrichissant l'élève de solides acquis techniques et personnels lui permettra :

- d'expérimenter son réel potentiel à l'accompagnement,
- d'aller vers un épanouissement personnel ou professionnel de praticien en réflexologie plantaire, palmaire et émotionnelle.

NIVEAU DE CONNAISSANCES PREALABLES REQUIS POUR SUIVRE LA FORMATION :

Afin de suivre au mieux l'action de formation sus-visée et obtenir les qualifications auxquelles elle prépare, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation un niveau de connaissance minimale en anatomie du corps humain. Les candidats sont acceptés après entretien individuel.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

La formation s'effectue dans un cadre calme regroupant toutes commodités et offrant la possibilité de prendre son repas sur place.

Chaque participant est accompagné individuellement, pour un suivi des acquis techniques et pratiques, tout au long de la formation dans le respect de son rythme d'apprentissage.

L'effectif des participants est de 12 personnes maximum.

La pédagogie s'appuie d'une part sur un savoir-faire, grâce à la découverte, l'expérimentation et l'intégration de techniques de réflexologie, et à l'acquisition d'une compréhension précise de l'anatomie/physiologie, et d'autre part sur un savoir être spécifique grâce à la reconnaissance des ressources intérieures de chacun.

- Remise de supports pédagogiques complets pour la théorie et la pratique tout au long de la formation.
- Mise à disposition de livres de réflexologie.
- Travail en binôme.
- Supervision individuelle des mouvements et évaluation pratiques et écrites régulières.

Références de la formatrice :

Cet enseignement est dispensé par Josiane VERNIER, praticienne et formatrice en réflexologie plantaire. Certification obtenue en 2009 par Cap Conseil formation.

Affiliée à la FFER (Fédération Francophone des Praticiens et Enseignants en Réflexologie).

LES MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRECIER LES RESULTATS :

Des feuilles de présences seront signées par les stagiaires et la formatrice par journées de formation.

A l'issue de la formation, chaque élève remet un mémoire d'observation et passe un examen des acquis théorique et pratique.

Délivrance d'un certificat de praticien en réflexologie plantaire après remise du mémoire d'observation et réussite à l'examen théorique et pratique.

CONTENU ET PROGRAMME

17 journées de 8.5h, un samedi sur deux ou 24 demi-journées de 6 h le lundi (+ 4 heures d'examen).

Soit un total de 150 h en présentiel.

Prévoir un temps de travail personnel suffisant pour l'étude des cours (anatomie/physiologie) et la pratique entre les sessions.

A titre indicatif (à individualiser) : 40 minutes de travail personnel pour une heure de cours, soit environ 100 h.

Session 1 : (17 h)

Accueil et présentation.

La réflexologie : Présentation, historique, définitions, objectifs, déontologie.

Théorie des zones, Lignes de repères. Projection des zones réflexes sur les pieds.

Techniques de base de réflexologie (différents mouvements). Ecran neutre.

Mouvements de relaxation.

Pratique des techniques de base en binômes alternés, en abordant l'approche des positionnements des différents systèmes sur les ZR plantaires (remise d'un livret photos complet détaillant chaque zone).

Session 2 : (17h)

Suite des positionnements des différents systèmes sur les ZR plantaires et mise en place d'un protocole de séance complet - Pratique en binômes alternés - Remise du manuel de formation « de la réflexologie à l'homéostasie ».

Système osseux, nerveux et musculaire - Système sensoriel

Système respiratoire :

Anatomie, physiologie et pathologie.

Explication théoriques et pratique en binômes alternés.

La colonne vertébrale, zone d'aide.

Session 3 : (17h)

Système circulatoire - Système lymphatique - Système digestif

Anatomie, physiologie et pathologie

Explication théoriques et pratique en binômes alternés.

Le bienfait des épices. Séance de recharge énergétique

Révision du protocole complet axé sur la présence et le ressenti. Contrôle de connaissances.

Session 4 : (17h)

Systeme endocrinien :

Anatomie, physiologie et pathologie

Explication théoriques et pratique en binômes alternés.

Les non-dits. La méthode sandwich. Présentation des CD audiocaments d'auto-hypnose.

Pratique en binômes alterné du protocole complet.

Session 5 : (17h)

Systeme reproducteur - Systeme urinaire :

Anatomie, physiologie et pathologie

Explication théoriques et pratique en binômes alternés.

Contrôle de connaissance. Etude de cas.

Session 6 : (17)

Révisions, exercices pratiques.

Etudes de cas en équipes et en binôme.

Contrôle des connaissances.

Installation en cabinet et statut

Le couple client/thérapeute : relation d'aide, écoute et entretien.

Session 7 : (21)

Révisions, exercices pratiques.

Examen écrit et pratique.

Présentation du mémoire.

Programme pouvant être modifié en fonction de l'avancement du groupe.

REFLEXOLOGIE EMOTIONNELLE

Session 8 : (17 h)

Approche du système énergétique du pied dans la loi des 5 éléments.

Les centres d'énergie.

Les méridiens et la réflexologie, explication.

Le ressentis intuitif.

Les circuits d'acupression.

Session 9 : (8.5 h)

Révision émotionnel.

Mémorisation des différents circuits

Pratique en binômes alternés.